

新体操 公式練習時程

【大会1日目】 6月12日(金)

男 子							
開館 8:20			アップ場(柔剣道場) ※アップのみ (♪×、手具×)	サブアリーナ		メインアリーナ	
No	都 県 名			サブ入場 (手具○)	サブフロアー (♪○)	メイン入場 (手具○)	メインフロアー (♪○)
1	群 馬 県		フリー ※譲り合って使用してください	10:25	10:30~11:15	11:20	11:25~12:10
2	埼 玉 県			11:10	11:15~12:00	12:05	12:10~12:55
3	東 京 都			11:55	12:00~12:45	12:50	12:55~13:40
4	千 葉 県			12:40	12:45~13:30	13:35	13:40~14:25
5	神 奈 川 県			13:25	13:30~14:15	14:20	14:25~15:10
6	山 梨 県			14:10	14:15~15:00	15:05	15:10~15:55

- ★ 体育館の開館は8時20分です。入館時に受付をお願いします。
- ★ 入館時間、サブ入場時間、メイン入場時間を各都県ごとに決めてありますので確認してください。
- ★ 各都県の割り当て時間は各県45分とします。
- ★ アップ場(柔剣道場)での音楽、手具使用は禁止とします。

【大会1日目】 6月12日(金)

女 子							
開館 8:20 (群馬県のみ8:10)			アップ場(柔剣道場) ※アップのみ (♪×、手具×)	サブアリーナ		メインアリーナ	
No	都 県 名			サブ入場 (手具○)	サブフロアー (♪○)	メイン入場 (手具○)	メインフロアー (♪○)
1	開催県 群 馬 県		30分間	9:10	9:20~10:10	10:20	10:30~11:20
2	栃 木 県 (団体 森村学園高等部)		8:30~9:00	10:00	10:10~10:50	11:10	11:20~12:00
3	埼 玉 県		9:20~9:50	10:40	10:50~11:30	11:50	12:00~12:40
4	茨 城 県 (団体 昭和学院秀英・ 藤村女子高等学校)		10:00~10:30	11:20	11:30~12:10	12:30	12:40~13:20
5	東 京 都		10:40~11:10	12:00	12:10~12:50	13:10	13:20~14:00
6	前優勝県 千 葉 県		11:20~11:50	12:40	12:50~13:40	13:50	14:00~14:50
7	神 奈 川 県		12:00~12:30	13:30	13:40~14:20	14:40	14:50~15:30
8	山 梨 県 (団体 県立伊奈学園総合・ 玉川聖学院)		12:50~13:20	14:10	14:20~15:00	15:20	15:30~16:10

- ★ 体育館の開館は8時20分(女子群馬県は8時10分)です。入館時に受付をお願いします。
- ★ 入館時間、サブ入場時間、メイン入場時間を各都県ごとに決めてありますので確認してください。
- ★ メインアリーナ2階のアップスペース(スポーツラウンジ)を女子のフリーアップスペースとします。手具・音楽の使用、声掛けなどは禁止とします。
- ★ 各都県の割り当て時間は団体1チーム10分、個人1名につき4分とします。
- ★ アップ場(柔剣道場)での音楽、手具の使用は禁止とします。

6月13日(土)男女個人練習時間・競技時間

6月13日(土)個人競技

班	男子					アップ場 (柔剣道場)	サブ		メイン			女子					アップ場 (柔剣道場)	サブ		メイン		サブ		アップ場 (柔剣道場)	メイン			
	クラブ	スタッフ	都県名	学校名	選手名		入場 (10分前) (手具○)	フロア (45分間) (J○)	招集 (10分前)	競技時間 1種目	競技時間 2種目	フープ	ボール	都県名	学校名	選手名		入場 (10分前) (手具○)	フロア (10分間) (J○)	入場 (10分前) (手具○)	フロア (10分間) (J○)	入場 (10分前) (手具○)	フロア (10分間) (J○)		入場 (10分前) (手具○)	フロア (10分間) (J○)	招集 (15分前)	競技時間 1種目
1						フリー	9:00	9:10			1	15	山梨	県立甲府第一	鎌田 紗和	7:50	/	/	8:30	9:10	9:20	/	/	10:05まで 使用可	9:40:00	9:55:00	10:25:30	
	2	14	群馬	県立前橋工業	野村 悠希				9:47:00	9:57:00	10:23:30	16	3	神奈川県	白鷗女子										福井 裕紗	9:44:00	9:59:00	10:28:45
	17	4	神奈川県	光明学園相模原	鈴木 勉				9:51:00	10:01:00	10:30:45	5	18	東京都	駒場学園										西野 日菜子	9:48:00	10:03:00	10:32:45
	6	19	埼玉県	埼玉栄	柏浦 往人				9:55:00	10:05:00	10:34:45	20	7	群馬県	県立高崎女子										横尾 彩妃	9:52:00	10:07:00	10:36:45
	21	9	東京都	国士館	有賀 友祐				10:02:15	10:12:15	10:38:45	8	22	千葉県	県立宇都宮女子										渡邊 遥	9:55:15	10:10:15	10:40:45
	12	24	群馬県	県立前橋工業	戸丸 優声				10:09:30	10:19:30	10:46:00	23	10	埼玉県	星野										小林 莉奈	9:59:15	10:14:15	10:44:00
					10:10					26	13	茨城県	茗溪学園	近藤 有矢	10:02:30	10:17:30	10:48:00	10:06:30	10:21:30	10:51:15								
15分休憩 (10:55~11:10)																												
2						フリー	10:15	10:25			1	15	山梨	日本航空	鎌谷 和果	8:00	8:30	9:00	9:10	10:25	/	/	11:20まで 使用可	10:55:00	11:10:00	11:40:30		
	2	14	神奈川県	光明学園相模原	石川 藤丸				11:02:00	11:12:00	11:38:30	16	3	神奈川県	県立神奈川総合									豊田 伊佐里	10:59:00	11:14:00	11:43:45	
	17	4	埼玉県	埼玉栄	益子 惺吾				11:06:00	11:16:00	11:45:45	5	18	東京都	安田学園									朽木 マリア	11:03:00	11:18:00	11:47:45	
	6	19	東京都	国士館	渡邊 冬馬				11:10:00	11:20:00	11:49:45	20	7	群馬県	県立富岡									菊田 香香	11:07:00	11:22:00	11:51:45	
	21	9	群馬県	県立前橋工業	鈴木 風太				11:17:15	11:27:15	11:53:45	8	22	栃木県	県立小山城南									上野 純咲	11:10:15	11:25:15	11:55:45	
	12	24	神奈川県	光明学園相模原	松田 隆太郎				11:24:30	11:34:30	12:01:00	23	10	埼玉県	星野									渡邊 香澄	11:14:15	11:29:15	11:59:00	
					11:25					26	13	千葉県	昭和学校	中村 明里	11:17:30	11:32:30	12:03:00	11:21:30	11:36:30	12:06:15								
15分休憩 (12:10~13:25)																												
3						フリー	12:30	12:40			1	15	山梨	県立青洲	黒倉 ななこ	11:10	11:40	12:10	12:20	12:50	/	/	13:35まで 使用可	13:10:00	13:25:00	13:55:30		
	2	14	千葉県	県立袖ヶ浦	川上 健仁				13:17:00	13:27:00	13:53:30	16	3	神奈川県	横浜隼人									中里 れい	13:14:00	13:29:00	13:58:45	
	17	4	埼玉県	埼玉栄	竹内 暖馬				13:21:00	13:31:00	14:00:45	5	18	東京都	共立女子第二									島村 結南	13:18:00	13:33:00	14:02:45	
	6	19	山梨県	県立甲府工業	佐藤 天馬				13:25:00	13:35:00	14:04:45	20	7	群馬県	県立富岡									鈴木 美生	13:22:00	13:37:00	14:06:45	
	21	9	東京都	国士館	篠崎 翔太郎				13:32:15	13:42:15	14:08:45	8	22	栃木県	県立宇都宮女子									磯谷 陽佳	13:25:15	13:40:15	14:10:45	
	12	24	群馬県	県立前橋工業	松岡 穠樹				13:39:30	13:49:30	14:16:00	23	10	埼玉県	星野									竹田 美ら	13:29:15	13:44:15	14:14:00	
					13:40					26	13	茨城県	常総学院	瀧 真歩	13:32:30	13:47:30	14:18:00	13:36:30	13:51:30	14:21:15								
15分休憩 (14:25~14:40)																												
4						フリー	13:45	13:55			1	15	山梨	山梨学院	藤本 結心	11:30	12:00	12:30	12:40	14:05	/	/	14:50まで 使用可	14:25:00	14:40:00	15:10:30		
	2	14	神奈川県	光明学園相模原	藤田 航太郎				14:32:00	14:42:00	15:08:30	16	3	神奈川県	横浜隼人									荒井 奏乃	14:29:00	14:44:00	15:13:45	
	17	4	千葉県	県立袖ヶ浦	川溝 隼人				14:36:00	14:46:00	15:15:45	5	18	東京都	桐朋女子									中野 愛子	14:33:00	14:48:00	15:17:45	
	6	19	埼玉県	埼玉栄	黒瀬 健太郎				14:40:00	14:50:00	15:19:45	20	7	群馬県	県立高崎東									佐藤 寧々	14:37:00	14:52:00	15:21:45	
	21	9	山梨県	県立甲府工業	佐藤 流星				14:47:15	14:57:15	15:23:45	8	22	栃木県	県立宇都宮女子									大谷 真優	14:40:15	14:55:15	15:25:45	
	12	24	東京都	国士館	村山 颯				14:54:30	15:04:30	15:31:00	23	10	埼玉県	星野									岡田 心佑	14:44:15	14:59:15	15:29:00	
					14:55					26	13	茨城県	水戸女子	勝沼 梨璃	14:47:30	15:02:30	15:33:00	14:51:30	15:06:30	15:36:15								
15分休憩 (15:40~15:55)																												
5						フリー	15:00	15:10			1	15	山梨	県立都留文庫	仲出川 彩愛	11:50	12:20	12:50	13:00	15:20	/	/	16:05まで 使用可	15:40:00	15:55:00	16:25:30		
	2	14	群馬県	県立前橋工業	山口 結人				15:47:00	15:57:00	16:23:30	16	3	神奈川県	白鷗女子									田中 万智	15:44:00	15:59:00	16:28:45	
	17	4	神奈川県	光明学園相模原	生田目 律希				15:51:00	16:01:00	16:30:45	5	18	東京都	日本体育大学桜華									伊賀 輝来々	15:48:00	16:03:00	16:32:45	
	6	19	千葉県	県立袖ヶ浦	飯田 晴斗				15:55:00	16:05:00	16:34:45	20	7	群馬県	新島学園									松岡 実優	15:52:00	16:07:00	16:36:45	
	21	9	埼玉県	埼玉栄	鈴木 琉斗				16:02:15	16:12:15	16:38:45	8	22	栃木県	星の杜									清水 愛姫花	15:55:15	16:10:15	16:40:45	
	12	24	山梨県	県立甲府工業	小林 矢央				16:09:30	16:19:30	16:46:00	23	10	埼玉県	星野									飯森 木陽花	15:59:15	16:14:15	16:44:00	
					16:10					26	13	千葉県	昭和学校	梅澤 芽咲	16:02:30	16:17:30	16:48:00	16:06:30	16:21:30	16:51:15								

※アップ場(柔剣道場)での音楽、手具の使用は禁止とします。

※女子1班のみ最初のサブ会場練習は行わず、メイン会場の練習となります。

※女子1、2班の開館時間は7時40分とします。

※レオタードのマーク点検は招集時に2着確認しますので、2着ある選手は準備をお願いいたします。

※メインアリーナ2階のアップスペース(スポーツラウンジ)を女子のフリーアップスペースとします。手具・音楽の使用は禁止とします。

※女子アップ場(柔剣道場)は、15:43~16:05の間は団体に出場するチームも使用します。

6月13日(土) 団体競技 男子 練習時間

演技順	都県名	学校名	アップ場 (♪×)	サブ		メイン	
				入場時間 5分前	フロアー (♪○) 15分間	入場時間 5分前	フロアー (♪○) 15分間
1	東京	国士館	15:30~	16:30	16:35~16:50	17:00	17:05~17:20
2	群馬	県立前橋工業	15:45~	16:45	16:50~17:05	17:15	17:20~17:35
3	神奈川	光明相模原	16:00~	17:00	17:05~17:20	17:30	17:35~17:50
4	千葉	県立袖ヶ浦	16:15~	17:15	17:20~17:35	17:45	17:50~18:05
5	埼玉	埼玉栄	16:30~	17:30	17:35~17:50	18:00	18:05~18:20
6	山梨	県立甲府工業	16:45~	17:45	17:50~18:05	18:15	18:20~18:35

◆個人を兼ねている選手がいるため本番と順番が異なります。

◆男子アップ場(柔剣道場)での音楽の使用を禁止します。

◆男子アップ場(柔剣道場)は、譲り合ってご使用いただきますようご協力ください。

6月13日(土) 団体競技 女子 練習時間

班	演技順	都県名	学校名	アップ場 (柔剣道場) ※アップのみ (♪×、手具×) 30分間	サブ	サブ	メイン	メイン
					入場時間 (手具○) 15分前	フロアー (♪○) 12分間	入場時間 (手具○) 10分前	フロアー (♪○) 12分間
1	1	千葉	昭和学院秀英	15:43~16:13	16:23	16:38~16:50	17:00	17:10~17:22
	2	埼玉	県立伊奈学園総合					
2	3	神奈川	森村学園高等部	15:55~16:25	16:35	16:50~17:02	17:12	17:22~17:34
	4	東京	玉川聖学院					
3	5	東京	藤村女子高等学校	16:07~16:37	16:47	17:02~17:14	17:24	17:34~17:46
	6	群馬	県立前橋女子					
4	7	東京	日女体大学附二階堂	16:19~16:49	16:59	17:14~17:26	17:36	17:46~17:58
	8	埼玉	川口市立					
5	9	千葉	八千代松陰	16:31~17:01	17:11	17:26~17:38	17:48	17:58~18:10
	10	千葉	県立東金					
6	11	東京	駒場学園高等学校	16:43~17:13	17:23	17:38~17:50	18:00	18:10~18:22
	12	群馬	県立富岡					
7	13	埼玉	星野	16:55~17:25	17:35	17:50~18:02	18:12	18:22~18:34
	14	群馬	県立高崎東					
8	15	神奈川	横浜隼人	17:07~17:37	17:47	18:02~18:14	18:24	18:34~18:46
	16	栃木	県立宇都宮女子					
9	17	神奈川	白鷗女子	17:19~17:49	17:59	18:14~18:26	18:36	18:46~18:58
	18	千葉	昭和学院					

◆個人を兼ねている選手がいるため本番と順番が異なります。

◆女子アップ場での音楽の使用、手具の使用を禁止します。

◆女子アップ場は、譲り合ってご使用いただきますようご協力ください。

◆15:00~メインアリーナ2階のアップスペース(スポーツラウンジ)を団体のフリーアップスペースとします。

手具・音楽の使用、声掛けなどは禁止とします。

6月14日(日) 団体競技 男子 練習時間・競技時間

順	都県名	学校名	アップ場 (柔剣道場) ※アップのみ (♪×)	サブアリーナ		メインアリーナ		アップ場 (柔剣道場)	サブアリーナ		メインアリーナ	
				サブ入場時間	サブフロアー	メイン入場時間	メインフロアー		サブ入場時間	サブフロアー	招集時間	演技時間
				5分前	10分間 (♪○)	5分前	10分間 (♪○)		5分前	10分間 (♪○)	10分前	
1	千葉	県立袖ヶ浦	フリー	9:35	9:40~9:50	9:55	10:00~10:10	フリー	10:40	10:45~10:55	11:05	11:15
2	群馬	県立前橋工業		9:45	9:50~10:00	10:05	10:10~10:20		10:50	10:55~11:05	11:15	11:25
3	東京	国士館		9:55	10:00~10:10	10:15	10:20~10:30		11:00	11:05~11:15	11:25	11:35
4	山梨	県立甲府工業		10:05	10:10~10:20	10:25	10:30~10:40		11:10	11:15~11:25	11:35	11:45
5	神奈川	光明相模原		10:15	10:20~10:30	10:35	10:40~10:50		11:20	11:25~11:35	11:45	11:55
6	埼玉	埼玉栄		10:25	10:30~10:40	10:45	10:50~11:00		11:30	11:35~11:45	11:55	12:05

6月14日(日) 団体競技 女子 練習時間・競技時間

班	順	都県名	学校名	アップ場 (柔剣道場) ※アップのみ (♪×、手具×) 30分間	サブアリーナ		メインアリーナ		アップ場 (柔剣道場) (♪×、手具×) 30分間	サブアリーナ		メインアリーナ		
					サブ入場時間	サブフロアー	メイン入場時間	メインフロアー		サブ入場時間	サブフロアー	招集時間	入場時間	演技時間
					20分前 (手具○)	12分間 (♪○)	10分前 (手具○)	12分間 (♪○)		12分前 (手具○)	6分間 (♪○)	15分前	10分前	
1	1	千葉県	昭和学院秀英	8:00~8:30	/	/	8:40 (20分前)	9:00~9:24 (24分間)	9:45~10:15	10:27	10:39~10:45	10:55	11:00	11:10
	2	埼玉県	県立伊奈学園総合							10:36	10:48~10:54	11:05	11:10	11:20
2	3	神奈川県	森村学園高等部	8:00~8:30 サブアリーナ床上でアップ 8:30~手具使用可能	8:50~9:02	9:14	9:24~9:36	10:03~10:33	10:45	10:57~11:03	11:15	11:20	11:30	
	4	東京都	玉川聖学院						10:54	11:06~11:12	11:25	11:30	11:40	
3	5	東京都	藤村女子高等学校	8:02~8:32	8:42	9:02~9:14	9:26	9:36~9:48	10:20~10:50	11:02	11:14~11:20	11:35	11:40	11:50
	6	群馬県	県立前橋女子							11:10	11:22~11:28	11:45	11:50	12:00
4	7	東京都	日女体大学附二階堂	8:14~8:44	8:54	9:14~9:26	9:38	9:48~10:00	10:34~11:04	11:16	11:28~11:34	11:55	12:00	12:10
	8	神奈川県	白鷺女子							11:22	11:34~11:40	12:00	12:05	12:15
5	9	埼玉県	川口市立	8:26~8:56	9:06	9:26~9:38	9:50	10:00~10:12	10:46~11:16	11:28	11:40~11:46	12:05	12:10	12:20
	10	群馬県	県立高崎東							11:34	11:46~11:52	12:10	12:15	12:25
6	11	千葉県	八千代松陰	8:38~9:08	9:18	9:38~9:50	10:02	10:12~10:24	10:58~11:28	11:40	11:52~11:58	12:15	12:20	12:30
	12	群馬県	県立富岡							11:46	11:58~12:04	12:20	12:25	12:35
7	13	千葉県	昭和学院	8:50~9:20	9:30	9:50~10:02	10:14	10:24~10:36	11:10~11:40	11:52	12:04~12:10	12:25	12:30	12:40
	14	埼玉県	星野							11:58	12:10~12:16	12:30	12:35	12:45
8	15	千葉県	県立東金	9:02~9:32	9:42	10:02~10:14	10:26	10:36~10:48	11:22~11:52	12:04	12:16~12:22	12:35	12:40	12:50
	16	神奈川県	横浜隼人							12:10	12:22~12:28	12:40	12:45	12:55
9	17	栃木県	県立宇都宮女子	9:14~9:44	9:54	10:14~10:26	10:38	10:48~11:00	11:34~12:04	12:16	12:28~12:34	12:45	12:50	13:00
	18	東京都	駒場学園高等学校							12:22	12:34~12:40	12:50	12:55	13:05

※女子2班のみアップ場をサブアリーナ床上とします。

※女子1班のみ最初のサブ会場練習は行わず、メイン会場の練習となります。

※メインアリーナ2階のアップスペース(スポ-ツラウンジ)を女子のフリーアップスペースとします。手具・音楽の使用、声掛けなどは禁止とします。

※アップ場は怪我のないよう譲り合って使用してください。音楽の使用、手具の使用を禁止とします。

順	男・女	都県名	学校名	競技時間
1	女子	千葉県	昭和学院秀英	11:10
2	男子	千葉県	県立袖ヶ浦	11:15
3	女子	埼玉県	県立伊奈学園総合	11:20
4	男子	群馬県	県立前橋工業	11:25
5	女子	神奈川県	森村学園高等部	11:30
6	男子	東京都	国士館	11:35
7	女子	東京都	玉川聖学院	11:40
8	男子	山梨県	県立甲府工業	11:45
9	女子	東京都	藤村女子高等学校	11:50
10	男子	神奈川県	光明学園相模原	11:55
11	女子	群馬県	県立前橋女子	12:00
12	男子	埼玉県	埼玉栄	12:05
13	女子	東京都	日女体大学附二階堂	12:10
14	女子	神奈川県	白鵬女子	12:15
15	女子	埼玉県	川口市立	12:20
16	女子	群馬県	県立高崎東	12:25
17	女子	千葉県	八千代松陰	12:30
18	女子	群馬県	県立富岡	12:35
19	女子	千葉県	昭和学院	12:40
20	女子	埼玉県	星野	12:45
21	女子	千葉県	県立東金	12:50
22	女子	神奈川県	横浜隼人	12:55
23	女子	栃木県	県立宇都宮女子	13:00
24	女子	東京都	駒場学園高等学校	13:05