

令和8年度

関東高等学校自転車競技大会

# テクニカルガイド

監督会議資料

競技役員打合せ資料

大会参加案内

※本資料は会議で使用しますのでお持ちください。

令和8年6月5日（金）

笛吹市境川総合会館

## 目次

監督会議次第・・・・・・・・・・ 2

トラック・ロード共通・・・・・・・・ 3

トラック競技

ロード競技

大会特別規則・・・・・・・・・・ 5

参加案内・・・・・・・・・・ 8

会場案内図・・・・・・・・・・ 15

## 監督会議

### 次第

司会 千葉県高体連自転車競技専門部 阿部智篤

### あいさつ

関東高等学校体育連盟自転車競技専門部 部長 新國 修

競技運営・審判事項 審判長 阿部貴宏

大会運営・総務事項 総務委員長 原田康司

### 連絡事項

#### 宿泊について

東武トップツアーズ株式会社 甲府支店 大蔵 幸仁

### 全国高等学校総合体育大会自転車競技の選考について

関東高等学校体育連盟自転車競技専門部 委員長 川上等

## 1 トラック・ロード共通事項

### (1) ヘルメット

公認エアロヘルメットは試合時に限り、下記の種目に使用を認める。

タイム・トライアル パーシュート

ヘルメットカバーを使用する際にはマグネット等で装着するシールドの使用は脱落防止のため禁止する。大会特別規則

### (2) ヘルメットカバー使用種目

<トラック競技> ケイリン、ポイント・レース、スクラッチ、4km速度競走

### (3) レース・ジャージ

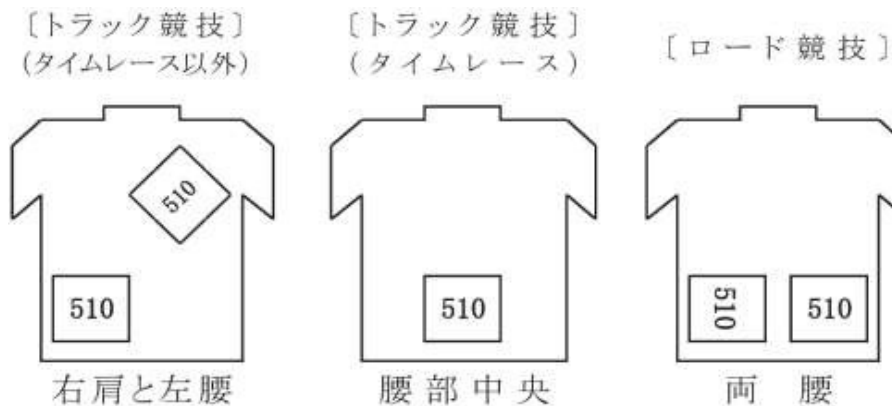
○競技で使用するレース・ジャージは、全国高体連に登録したものをを使用すること。

○新入部員や落車者等の破損等の理由による登録外のレース・ジャージについては大会特別規則を適用する。

### (4) ゼッケン（ボディナンバー）装着

○ゼッケンは、トラック競技とロード競技では別々のものを使用する。

○女子選手のゼッケンについて、白地にピンク文字とする。



### (5) コミュニケ等の配布

○コミュニケ等は全てX（旧ツイッター）で配信する。

○各種目予選等のスタートリストの配布は行わない。

### (6) 表彰式

○表彰は男女ともに各種目1～3位の競技者を対象に下記会場で行う。なお、男子の4位～8位までの入賞者は大会本部で受け取ること。

<トラック競技> スタンド前

男子 団体種目：一日目競技終了後 個人種目：二・三日目競技終了後に行う。

女子 二日目競技終了後に行う。

<ロード競技> ベロドローム内（予定）

○服装はレース・ジャージとする。表彰式に参加しない者は賞状を授与しない。

## 2 トラック競技

(1) 走路への入退場（選手・監督）バック側バンク出入り口を利用する。

### (2) 招集

○招集所は、バック側付近のテントに設置する。招集は本人出場競技の15分前までとする。

○招集では次の内容を行う。

出走意志、レース・ジャージ、ヘルメット、自転車およびボディナンバー、

団体種目の出場選手の確認、ケイリン、4km 速度競走の抽選

○本人の出場時間にスタート準備ができない選手は棄権扱いとする。

### (3) 自転車検査

○事故が起こらないように本人の責任において事前確認をしておく。

○再入場の際には再び検査の対象となる。

### 3 ロード競技

(1) 招集・試走

- 招集所は、スタート・フィニッシュ地点のコントロールタワー付近に設置する。
- 招集所では計測チップを配布する。配布時間は8：20～8：50とする。  
選手はチップの落下防止等の安全管理に対策を講じること。
- 計測チップ装着後、試走前に動作確認を受けること。
- 競技終了後、計測チップを回収する。紛失した場合は、実費を請求する。
- 試走時間は8：30～9：30とする。最終スタートは9：15。以降のスタートは禁止とする。

(2) 自転車検査（検車）

- 事故が起らないように本人の責任において事前確認をしておく。競技終了後にもチェックを行うことがある。

(3) 関門所での打ち切り

- 関門所をスタート・フィニッシュ地点から30メートル先付近に設置する。最終周回を除く、毎周回8位選手を含む集団から5分以上遅れた競技者をタイムアウトの対象とする。ただし、8位から5分以内の遅れであっても周回遅れになった選手はタイムアウトの対象となる。女子は原則として打ち切りを行わない。ただし、先頭競技者が最終周回に入った時点で、未周回数が複数周回残っている競技者については、その時点で競技を打ち切る場合がある。

(4) 順位の判定

- 本大会は、計測チップおよびビデオ判定により順位を決定する。

(5) スタート位置

- シード選手を先頭に下記のように都県別に整列する。各都道府県枠内は先着順とする。
- 女子はシード選手を先頭に、それ以外の選手は横一列とする。
- 出走時間にスタート準備ができない選手は棄権扱いとする。

(シード選手)		(各都県選手)		
←	【男子】	群馬	埼玉	山梨
	【女子】	千葉	東京	
		茨城	神奈川	栃木

G・S地点

女子は横一列とする（シード選手以外）

シード選手（前年度関東大会・全国総体・全国選抜大会入賞者、開催県代表を参考にして決定）

(男子) 群馬：渋川 關口煌大

栃木：宇都宮商 工藤健太

(女子) 茨城：並木中等 小林碧

栃木：作新学院 鈴木結菜

埼玉 杉戸農 中川依里

# 令和8年度 関東大会 特別規則

大会運営は（公財）全国高等学校体育連盟自転車競技専門部に合わせて行うが、以下の大会特別規則・関東委員長会議・監督会議決定事項により適用し大会・競技を実施する。

## **共通事項**

### 1 競技役員

引率教員の監督(コーチ・チームサポート・引率責任者)・競技役員の兼任を認める。

### 2 ゼッケン表示

競技ジャージについて、「ゼッケン表示」も認める。その場合ライセンスコントロール時に提示し、都県名・学校名が表示されていること。コマーシャル等の文字は競技規則に従うものとする。

### 3 ギア比

16歳以下の場合も、ジュニア選手と同様にギア比制限を設けない。

### 4 ヘルメットカバー

ヘルメットカバーを使用する際にはマグネット等で装着するシールドの使用は脱落防止のため禁止する。

### 5 気象条件等の変化

荒天・高低温など著しい気象条件の変化があった場合、周回数の変更や衣類等の装備品についての変更はコミュニケ等で連絡する。尚、落雷の危険がある場合は直ちに競技を中止し、安全な場所に避難すること。

不測の事態が発生した場合は、各都県委員長が集合し協議する。

1 競技種目

**トラック競技**

種目名	選手の配置 スタート方法	外計時 方法	順位決定方法	関東大会出場 制限タイム 以内	R7インターハイ出場基準 (標準仏等) 以内 上段：電子計時 下段：手動計時
スプリント	予選：ホーム中央付近から 時差 対戦：S/Fラインから複数名 札が各チーム	電子計時	上位16名 1/4決勝～ 3回戦制	—	ブロック代表 7名
1kmタイムトライアル	ホーム・バック同時 カウントダウン方式 ※スタートブロック		タイムレース	1分17秒000	1分09秒000 1分08秒700
3km インターバル・ パーシュート	ホームバックセット 15秒で行う		タイムスをもって決勝と し、完走させる	4分05秒000	3分40秒960 3分40秒660
4km速度競走	S/Fラインから複数名 札が競技役員	手動計時	予選・決勝	—	ブロック代表 12名
ポイントレース	奇数番号がリレー 札が各チーム 偶数番号外柵に縦列 フライングスタート		予選(1.2km) 決勝(2.0km)		ブロック代表 12名
スクラッチ			予選(4.8km) 決勝(8km)		ブロック代表 13名
ケイリン	ホーム側中央ライン、 リレーを空ける 札が各チーム		1回戦・敗復・1/2 ・順位決定戦		ブロック代表 12名
チーム ・スプリント	ホーム・バック同時 カウントダウン方式 ※スタートブロック  ホームバックセット 15秒で行う	電子計時	タイムスをもって決勝と し、完走させる	333.3m 1分17秒00	250m 50秒440 50秒140 333.3m 1分06秒590 1分06秒290
チーム ・パーシュート				400m 1分32秒00	400m 1分21秒140 1分20秒840 500m 1分41秒950 1分41秒650
				5分15秒00	4分40秒940 4分40秒640
個人ロード ・レース	一斉スタート スタート位置 シード選手は最前列 他は都県別抽選	計測チップ ビデオ判定	着順 男子60km(12周) 女子30km(6周)	—	ブロック代表 34名 (内8は都県から選考) (1校3名以内)
女子200m フライングタイムトライアル	ホーム中央付近から 時差	電子計時	タイムスをもって決勝と し、完走させる	—	全国高体連からの 指示に従う
女子1km タイムトライアル	ホーム・バック同時 カウントダウン方式 ※スタートブロック				
女子3km インターバル・ パーシュート	上記、団体種目に従う				

※タイムレースは可能な限り電子計時(1/1000)測定可能なものを使用する。

※インターハイ出場者選考において、代表決定戦を行う場合がある。

## ロード競技

### 1 競技について

#### (1) 距離およびスタート方式

スタートゴールは監視塔前とする。

スタートは号砲によるパレード方式とし、最初の下り坂を終えて1号橋通過後に正式スタートする。

コースはいずれもコースマップ通りの順方向とする。

男子 5.0km×12周=60km      女子 5.0km×6周=30km

#### (2) 補給所および投棄

- ・補給場所は秀峰亭周辺に設ける。
- ・補給員の移動は各自で行う。
- ・補給周回は、男子残り6周回から4周回の合計3回とする。大会特別規則
- ・補給員は、各学校の監督、チームサポート、補欠等が行う。補給員にはシールを配布する。
- ・空ボトル等は、「グリーンゾーン」に投棄すること。グリーンゾーン以外の場所へのごみや空ボトルの投棄は厳禁とする。

#### (3) 機材交換

- ・機材交換についてはコントロールタワー周辺エリアのみ認める。

# 参 加 案 内

関東大会期間中、立ち入り禁止・利用禁止区域を含め指定場所以外には立ち入らないようにしてください。

## 〇 大会本部

トラック競技 管理棟1階  
ロード競技 コントロールタワー

## 1 大会日程

大会初日6/5 (金)

※監督会議(12:00)、開会式(14:00)

### (1) 大会への持参資料等

大会出発前に次の資料等をご準備ください。

- ① テクニカルガイド(本紙) 監督会議資料、関東大会特別規則、参加案内が掲載されています。
- ② 選手変更願(該当学校のみ提出)
- ③ 監督・チームサポート変更申請書(該当学校のみ提出)
- ④ ライセンス(日本自転車競技連盟発行「2026年競技者登録証」) e-ライセンスは以下(4)②に記載
- ⑤ マイナンバーカードまたは資格確認書
- ⑥ カードケース(IDカード用名刺サイズ)

### (2) 駐車場 ※駐車場については別紙

- 各学校の車両は、指示された駐車証に従って駐車してください。
- 6月5日(金)午前は、競技場駐車場を積み下ろし専用とし、駐車を制限します。  
積み下ろし後は、第2駐車場(熊野神社)へ移動してください。
- 競技中、境川自転車競技場内に駐車できる選手団車両は各校1台のみです。  
それ以外の選手団車両は、第2駐車場(熊野神社)へ駐車してください。  
駐車証をダッシュボード等に外から確認できるように置いてください。
- 応援・保護者等の車両は、旧境川支所駐車場をご利用ください。
- 駐車場内では係員の誘導に従ってください。

### (3) チームエリア

- 配置は別紙参照。
- 選手村にこちらからのテントの用意はありません。各都県、各校でブルーシート、テント等ご準備ください。その際、テントの固定用おもりなども準備してください。
  - ・ゴミは各校で必ずお持ち帰りください。投棄場所の設置はありません。
  - ・チームの応援旗やのぼりは、強風で飛ばないように紐等で固く固定してください。
  - ・場内からの放送が届きにくい場合がありますので留意してください。
  - ・スペースが限られているため、各校譲り合って使用してください。

## ※チームエリア配置

### 選手団の導線について

選手・監督・チームサポートは、赤色で示した選手導線を使用してください。

オレンジ色の一般導線は保護者・応援者等の通行区域です。

通行の妨げとなる待機、荷物の設置、自転車の駐輪をしないようお願いします。

下は選手村の配置になります。

各都県、各校でブルーシート、テント等ご準備ください。その際、テントの固定用おもりなども準備してください。



選手導線

選手村へ



東	群	茨	神	千	埼	栃
京	馬	城	奈	葉	玉	木

選手通路

### (4) 日程

#### ①公式練習9:00~11:20

9:00 ~ 9:25 山梨県・千葉県

9:30 ~ 9:55 埼玉県

10:00 ~ 10:25 茨城県・群馬県・神奈川県

10:30 ~ 10:55 栃木県・東京都

11:00 ~ 11:20 全都県女子

※ 練習中は、以下のことを厳守してください。

- ・ ID カードを携帯してバンク内へ入場してください。
- ・ 引率責任者(監督・コーチ等)が必ず立ち会い、練習時間は厳守してください。
- ・ エアロヘルメットでの練習は禁止します。
- ・ 練習中のトラブルについては、主催者側は一切責任を負いません。当事者同士で解決してください。尚、練習中の接触や落雷・突風による機材の破損等については、競走中の事故と同じ扱いとし、各自の負担でお願いします。
- ・ 練習時間帯であっても、大会運営の係から練習中止等の指示があった場合は速やかに従ってください。

②ライセンスコントロール（選手監督・役員受付） ※ロード競技のみの学校も対象です

10:00~11:30 【境川自転車競技場 管理棟】

- ・ライセンス（2026 JCF 登録証）のチェックを学校単位で受けてください。  
なお、eライセンスの場合はスマホ画面等を直視できるように準備ください。プリントアウトした紙等を提示できると短時間で終了します。
- ・「選手変更願」、「監督・チームサポート変更申請書」の提出(該当学校のみ提出)
- ・主催者配付物
  - IDカード名刺サイズ  
(2026年5月開催委員長会議申し合わせ：ケースは各学校で準備すること)
  - ボディナンバー
  - プログラム各校2部
  - その他

③監督会議・役員打合せ

12:00~12:30 【笛吹市境川総合会館大ホール】

- ・監督はテクニカルガイド（本紙）を持参の上、必ず参加してください。ロード競技のみ出場の学校も出席してください。
- ・役員打合せは、監督会議終了後に境川自転車競技場にて行います。

④開会式

14:00~14:20 【境川自転車競技場内】雨天時【笛吹市境川総合会館大ホール】

- ・学校または部統一のジャージ等で参加
- ・13:55 に整列完了し、式典委員の指示に従って行動してください。
- ・雨天時は境川総合会館にて行います。受付時にご連絡します。学校代表の選手1名の出席をお願いいたします。

(5) 境川自転車競技場の使用

- ア 出入口で入場の際は、係員がIDカードを確認できるように携帯してください。IDカードがない場合は選手エリアに入場できません、IDカードに関するご相談は大会本部までお願いします。
- イ バンク内への入退場は、バック側入口のみとなります。
- ウ オイル等はしっかり拭き取り絶対に走路に飛び散ることのないように、監督・チームサポート等の皆様のご協力をお願いいたします。
- エ バンク内では運動靴を使用すること。レーザーシューズやサンダルの使用は禁止します
- オ 練習中は上ハンドルを持たないでください。
- カ 走路内外を問わず自転車に乗車するときには、必ずヘルメットを着用してください
- キ バンク内での着替えは禁止します。
- ク 女子更衣室は、会議室または女子トイレをご利用ください。
- ケ 各学校のローラー台は「チームエリア」またはローラーテントのみで使用可能です。バンク内ではローラー台の使用を禁止します。ローラーテントは設置台数に限りがあるので、使用していない場合は譲り合ってくださいようお願いします。
- コ 境川自転車競技場の開場・閉場時間は次の通りです。

	開場時間	閉場時間
6月5日(金)	7:30	18:00
6月6日(土)	7:30	18:30
6月7日(日)	7:30	13:00

## (6) 自転車等の格納

ア 本大会では自転車保管所は設置しません。自転車の格納場所は、原則として選手村内の都県別テントとします。なお、選手村については警備会社による夜間警備を実施しますが、各校において施錠等の防犯対策および高額機材の管理を徹底していただきますようお願いいたします。格納場所内における盗難・破損等について、主催者は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

イ 格納場所に収容しきれない自転車および機材については、各校にて保管をお願いいたします。また、大会期間中の競技終了後は、チームエリアに高価な物品を置いたままにしないようお願いいたします。

## 大会2日目6/6(土) トラック競技【境川自転車競技場】

### (1) 昼食

ア 昼食はお弁当です。弁当配布所にて、各校の代表者が受け取りにきてください。監督・引率・チームサポート・選手分をまとめてお渡しします。

イ 昼食の配布は11:00から開始します。なお、配布後2時間以上経過したものは破棄していただきますようお願いいたします。

ウ 配布した弁当の空容器は、弁当配布所にて回収しますので、6日は14:00まで、7日は13:00までにお持ちください。それ以降は各校にて処分をお願いいたします。

## 大会3日目6/7(日) トラック競技【境川自転車競技場】・移動日

<参考> 山梨県境川自転車競技場から日本サイクルスポーツセンター（修善寺方面ホテル）への移動経路

- ・ 中央道 一宮御坂IC → 中央道 大月JCT → 中央道 河口湖IC → 東富士五湖道路 須走IC → (R138 新御殿場バイパス) → 新東名 仁杉JCT → 新東名 長泉沼津IC → (ホテル)
- ・ 中央道 一宮御坂IC → 中央道 甲府南IC → 中部横断道 六郷IC → (R52) → 新東名 新清水JCT → 新東名 長泉沼津IC → (ホテル)
- ・ 一般道ルート（時間に余裕がある場合）

競技場 → R358 → 精進湖方面 → R139 → 河口湖 → (以降同様) → 須走IC → (R138 新御殿場バイパス) → 新東名 → 長泉沼津IC → (ホテル)

## 大会4日目6/8(月) ロード競技【日本サイクルスポーツセンター】

### (1) 選手控場所及び駐車場

ア 選手団の車両は、ベロドローム駐車場をご利用ください。

イ 各校1台のみ、乗用車またはワゴン車のコース上駐車エリアへの乗り入れを許可します。

会場内では誘導の係員の指示に従ってください。

ウ 開門時間は、7時の予定です。

### (2) 入場方法・チームエリア

ア 7時以降、CSC正面口より更に左側の別の入口から、IDを入場スタッフに提示して入場してください。

イ チームエリアの都県別は設けません。

ウ なお、ロード会場については令和7年度選抜大会と同様のものとします

### (3) 試走

ア 8:30~9:30（最終スタート9:15）を予定しています。

イ 練習中は、以下のことを厳守してください。

- ・ 練習時間は厳守してください。
- ・ 引率責任者（監督・チームサポート等）が必ず立ち会ってください。
- ・ 試走中のトラブルについては、主催者側は一切責任を負いません。当事者同士で解決してください。なお、試走中の接触や落雷・突風による機材の破損等については、競走中の事故と同じ扱いとし、各自の負担をお願いいたします。
- ・ 試走時間帯であっても、大会運営の係から指示があった場合は速やかに従ってください。ウ試走における怪我等につきましても、各学校での対応をお願いいたします。

(4) 自転車等の格納

日本サイクルスポーツセンター内には格納庫がありません。各学校または各宿泊施設での対応となります。宿泊施設等でのトラブルにつきましては、主催者側は一切責任を負いません。

(5) 計測チップの配付

本大会では、着順判定に計測器を使用します。自転車に取り付けるチップは、別途連絡します。

(6) ゴミ処理

日本サイクルスポーツセンター内のゴミ箱は絶対に利用せず、ごみはお持ち帰りください。

(7) 大会終了後の予定

ア 閉会式13:00～【ゴロリンエリア】

- ・ 参加選手は学校または部統一のジャージ等で参列してください。
- ・ 12:55に整列完了し、式典委員の指示に従って行動してください。

イ 全国高校総体選考会議(都県委員長のみ出席) 〈場所未定〉

## 2. 競技役員

- ア 競技役員は、監督・チームサポートと兼務します。予めご了承ください。
- イ 競技役員の打合せは、大会本部で初日は監督会議終了後、トラック競技は8：30、ロード競技は8：00に行います。
- ウ 競技役員の服装は識別帽子、黒または紺のポロシャツ、「ベージュ」のスポンが望ましい。
- エ 競技用品（ストップウォッチ・クリップボード・筆記具・雨具等）は各自で持参してください。

## 3. 宿泊

- ア 競技外の自転車乗車時は、交通規則の順守およびヘルメット着用、責任者による引率など安全管理に各学校が責任を持って努めてください。
- イ 宿泊場所は、「宿泊決定通知書」でご確認ください。
- ウ 万が一の怪我や病気で宿泊人数に変更が生じた場合、大会前日までは担当旅行社へご連絡ください。なお、大会当日は大会本部及び担当旅行社へご連絡ください。
- エ 宿泊場所での電話や飲み物等の精算は、出発前日までに各学校が責任を持って行ってください。（大会本部・実行委員会では、一切支払いには応じられません）
- オ 宿泊場所での備品・器物等の破損・汚損については、各学校の責任において処理願います。貴重品・物品の紛失がないように管理に注意してください。
- カ 夕食の時間は、各宿泊場所での対応となります。
- キ ロードレーサーをホテル内に格納する場合、各学校でホテル側と直接交渉してください。ホテル内で生じた破損や汚損に関して、主催者と担当旅行会社は一切関知いたしません。

## 4. 応援者・保護者（別紙参照）

- ア 駐車場につきましては、旧境川支所駐車場、日本サイクルスポーツセンターは、ベロドローム駐車場をご利用ください。駐車場内の事故やトラブルについては、主催者は一切関知いたしません。
- イ 駐車禁止場所での駐車については、警察の取り締まりが行われる可能性があります。
- ウ 各都県チームエリアへの立ち入りはできません。
- エ 日本CSCの入場は8時開始、正面の入場口を使い係員に入場割引証を見せ、入場料を支払ってください。観戦エリアは、コース手前の芝生よりコースに立ち入らないよう観戦してください。
- オ 大会プログラムは販売（100部）を行います。また、一部をWEB配信でおこないます。

## 5. 緊急時の対応

- ア 今大会の医療体制として、次の時間帯で医師・看護師の対応を致します。
  - 6月 5日（金） 9:15～12:05、15:00～17:00(看護師のみ)
  - 6月 6日（土） 9:30～17:30 競技終了
  - 6月 7日（日） 9:30～12:00 競技終了
  - 6月 8日（月） 9:00～12:00 競技終了
- イ 救護所では応急処置を行い、必要に応じて病院へ搬送します。  
この場合、引率責任者または引率責任者に代わる方が必ず付き添ってください。
- ウ マイナンバーカードまたは資格確認書をご持参ください。
- エ 全日程大会会場にAEDは準備しております。

【医療機関】

トラック競技 境川自転車競技場

○笛吹中央病院

住所：山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話番号：055-262-2185

受付時間：09：00～

ロード競技 日本サイクルスポーツセンター

○順天堂大学医学部附属静岡病院

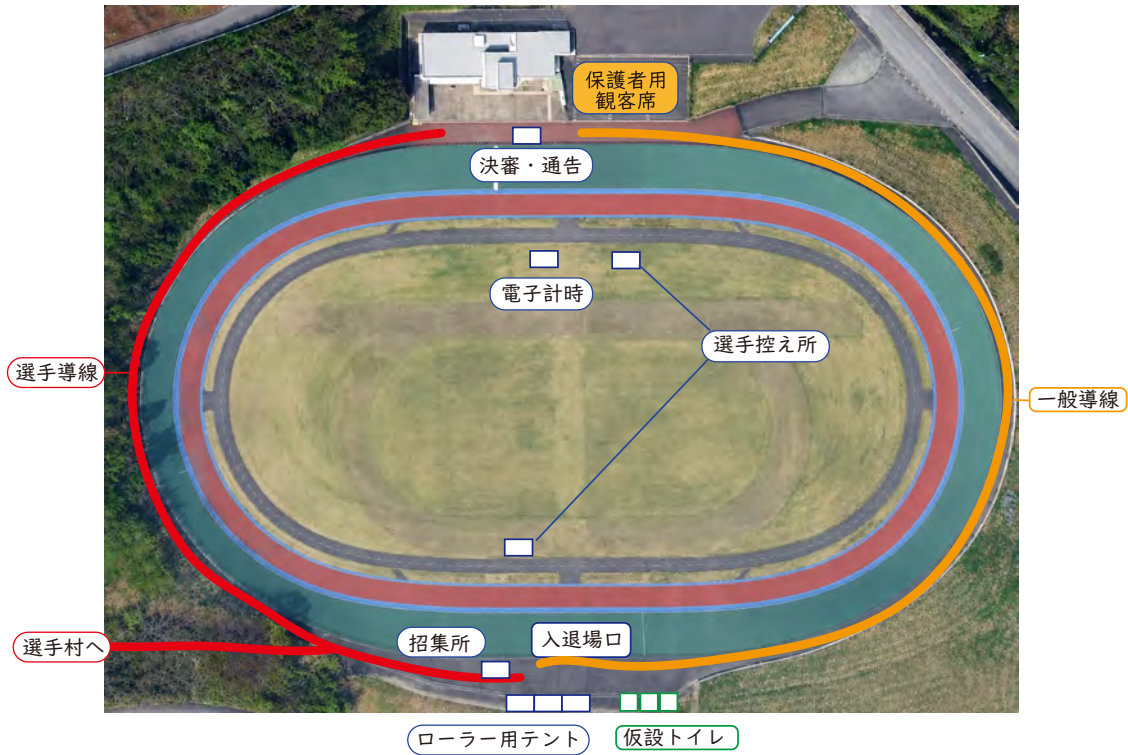
住所：静岡県伊豆の国市長岡1129

電話番号：055-948-3111

受付時間：08：30～

# 会場案内図

## 境川自転車競技場配置図



### R8 関東大会 選手監督 駐車場図



# ロードコース

