

練習会場使用日程

2026.5.9

	水戸信用金庫スタジアム		補助競技場		投てき場	
11日 (木)	トラック	11:00~16:00	トラック	11:00~16:00	砲丸投(男女)	13:00~14:30
	走高跳(男女)	11:00~16:00	三段跳 A(男)12m	11:00~13:45	ハンマー投(男)	13:00~14:30
	棒高跳(女)	11:00~13:45	三段跳 B(女)10m	11:00~13:45	やり投(女)	14:30~16:00
	棒高跳(男)	13:45~16:00	棒高跳(男)	11:00~13:45		
	走幅跳AB(男女)	11:00~13:45	走高跳(男女)	11:00~16:00		
	三段跳A(男)12m	14:00~16:00	棒高跳(女)	13:45~16:00		
	三段跳B(女)10m	14:00~16:00	走幅跳AB(男女)	14:00~16:00		
	やり投(男女)助走のみ	13:00~16:00				
	砲丸投、円盤投(男女) サークルチェックのみ	13:00~16:00				
12日 (金)	トラック	7:30~ 8:30	トラック	7:30~17:30	ハンマー投(北男)	8:00~8:50
	走高跳(女)		走高跳(女)	7:30~ 9:00	砲丸投(北男)	8:00~8:50
	棒高跳(南女)		走高跳(男)	9:00~17:30	ハンマー投(南男)	12:00~12:50
	走幅跳(男)		棒高跳(南男)	7:30~11:50	砲丸投(南男)	12:00~12:50
	やり投(男女)助走のみ		棒高跳(北女)	12:00~14:30		
	砲丸投、円盤投(男女) サークルチェックのみ		棒高跳(北男)	14:30~17:30		
		走幅跳(男)	7:30~12:30			
		走幅跳(女)	12:30~14:50			
		三段跳 A(男)12m	15:00~17:30			
	三段跳 B(女)10m	15:00~17:30				
13日 (土)	トラック	7:30~ 8:30	トラック	7:30~17:30	円盤投(南女)	7:30~8:30
	走高跳(男女)		走高跳(男女)	7:30~17:30	砲丸投(北男)	7:30~8:30
	棒高跳(北女)		棒高跳(北男)	7:30~11:50	やり投(北南男)	8:30~11:30
	走幅跳(女)		走幅跳(女)	7:30~14:50	円盤投(北南男)	10:30~12:30
	やり投(男女)助走のみ		三段跳 A(男)12m	15:00~17:30	円盤投(北女)	12:30~13:30
	砲丸投、円盤投(男女) サークルチェックのみ		三段跳 B(女)10m	15:00~17:30	砲丸投(南男)	12:30~13:30
14日 (日)	トラック	7:30~ 8:30	トラック	7:30~17:30	ハンマー投(北南女)	7:30~8:20
	走高跳(男) A		走高跳(男女)	7:30~13:30	円盤投(北南男)	12:00~14:00
	走高跳(七種) B		三段跳 A(男)12m	7:30~17:30	砲丸投(北南女)	12:00~14:00
	走幅跳(女)		三段跳 B(女)10m	7:30~17:30		
	やり投(男女)助走のみ					
	砲丸投、円盤投(男女) サークルチェックのみ					
15日 (月)	トラック	7:30~ 8:30	トラック	7:30~16:30	円盤投(南男)	7:30~8:30
	走幅跳(七種)		三段跳(女)	7:30~ 9:00	砲丸投(北女)	7:30~8:30
	三段跳(女)		三段跳(男)	9:10~11:30	円盤投(北男)	12:00~13:00
	やり投(男女)助走のみ				砲丸投(南女)	12:00~13:00
	砲丸投、円盤投(男女) サークルチェックのみ					

- ※1 上記の指定場所・時間を厳守し、各会場の係員の指示に従って、安全に最大限留意して使用すること。
- ※2 牽引走・トラックの逆走は厳禁とする。
- ※3 練習会場備え付け用具以外の使用は原則禁止する。(ミニハードル・ラダー・ウエイト器具等)
- ※4 投てき競技出場者に限り、投てき場においてメディシンボールの使用を認める。その際は係員の指示に従うこと。
- ※5 投てき練習で使用する投てき用具は、各自で用意すること。
- ※6 安全確保のため、投てき場でのジョギングや流し・ダッシュ等は禁止する。
- ※7 各練習会場内では周囲の安全確保のため、日傘の使用を禁止する。