

令和8年度 関東高等学校陸上競技大会 競技日程

〈第1日目〉 6月12日(金)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	南	男	100m	8種	2組	9:35	9:45
2	10:10	北	男	100m	8種	2組	9:45	9:55
3	10:20	南	女	400m	予選	3-2+2	9:55	10:05
4	10:35	北	女	400m	予選	3-2+2	10:10	10:20
5	10:50	南	男	400m	予選	3-2+2	10:25	10:35
6	11:05	北	男	400m	予選	3-2+2	10:40	10:50
7	11:20	南	男	1500m	予選	2-5+2	10:55	11:05
8	11:40	北	男	1500m	予選	2-5+2	11:15	11:25
9	12:00	南	女	1500m	予選	2-5+2	11:35	11:45
10	12:20	北	女	1500m	予選	2-5+2	11:55	12:05
11	12:45	南	女	5000mW	決勝		12:20	12:30
12	13:35	南	女	400m	決勝		13:10	13:20
13	13:45	北	女	400m	決勝		13:20	13:30
14	13:55	南	男	400m	決勝		13:30	13:40
15	14:05	北	男	400m	決勝		13:40	13:50
16	14:20	北	女	5000mW	決勝		13:55	14:05
17	15:10	南	男	1500m	決勝		14:45	14:55
18	15:20	北	男	1500m	決勝		14:55	15:05
19	15:35	南	女	4×100mR	予選	3-2+2	15:10	15:20
20	15:55	北	女	4×100mR	予選	3-2+2	15:30	15:40
21	16:15	南	男	4×100mR	予選	3-2+2	15:50	16:00
22	16:35	北	男	4×100mR	予選	3-2+2	16:10	16:20
23	16:55	南	男	400m	8種	2組	16:30	16:40
24	17:05	北	男	400m	8種	2組	16:40	16:50

オーダー提出締切

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	南	女	棒高跳	決勝	バック	8:20	8:30
2	10:00	南	女	走高跳	決勝	Bゾーン	9:05	9:15
3	10:00	北	女	走高跳	決勝	Bゾーン	9:05	9:15
4	11:30	南	男	走幅跳	8種	メインA		
5	11:30	北	男	走幅跳	8種	メインB		
6	13:30	南	男	棒高跳	決勝	バック	11:50	12:00
7	13:30	南	男	走幅跳	決勝	メインA	12:30	12:40
8	13:30	北	男	走幅跳	決勝	メインB	12:35	12:45

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	男	ハンマー投	決勝	投てき場	8:50	9:00
2	10:00	南	女	やり投	決勝	Aゾーン	9:05	9:15
3	13:30	南	男	砲丸投	8種	Aゾーン		
4	13:30	北	男	砲丸投	8種	Aゾーン		
5	14:00	南	男	ハンマー投	決勝	投てき場	12:50	13:00
6	15:30	北	女	やり投	決勝	Aゾーン	14:35	14:45

〈第2日目〉 6月13日(土)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	南	男	110mH	8種	2組	9:05	9:15
2	9:40	北	男	110mH	8種	2組	9:15	9:25
3	9:55	南	女	100m	予選	4-3+4	9:30	9:40
4	10:10	北	女	100m	予選	4-3+4	9:45	9:55
5	10:25	南	男	100m	予選	4-3+4	10:00	10:10
6	10:40	北	男	100m	予選	4-3+4	10:15	10:25
7	11:00	南	女	400mH	予選	3-2+2	10:35	10:45
8	11:15	北	女	400mH	予選	3-2+2	10:50	11:00
9	11:35	南	男	400mH	予選	3-2+2	11:10	11:20
10	11:50	北	男	400mH	予選	3-2+2	11:25	11:35
11	12:10	南	女	100m	準決	2-4	11:45	11:55
12	12:20	北	女	100m	準決	2-4	11:55	12:05
13	12:30	南	男	100m	準決	2-4	12:05	12:15
14	12:40	北	男	100m	準決	2-4	12:15	12:25
15	12:50	南	女	1500m	決勝		12:25	12:35
16	13:00	北	女	1500m	決勝		12:35	12:45
17	13:15	南	男	5000m	決勝		12:50	13:00
18	13:35	北	男	5000m	決勝		13:10	13:20
19	13:55	南	女	100m	決勝		13:30	13:40
20	14:05	北	女	100m	決勝		13:40	13:50
21	14:15	南	男	100m	決勝		13:50	14:00
22	14:25	北	男	100m	決勝		14:00	14:10
23	14:40	南	女	400mH	決勝		14:15	14:25
24	14:50	北	女	400mH	決勝		14:25	14:35
25	15:05	南	男	400mH	決勝		14:40	14:50
26	15:15	北	男	400mH	決勝		14:50	15:00
27	15:30	南	女	4×100mR	決勝		15:05	15:15
28	15:40	北	女	4×100mR	決勝		15:15	15:25
29	15:50	南	男	4×100mR	決勝		15:25	15:35
30	16:00	北	男	4×100mR	決勝		15:35	15:45
31	16:10	南	男	1500m	8種	1組	15:45	15:55
32	16:20	北	男	1500m	8種	1組	15:55	16:05

オーダー提出締切

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	女	棒高跳	決勝	バック	8:20	8:30
2	13:30	北	男	棒高跳	決勝	バック	11:50	12:00
3	13:30	南	男	走高跳	8種	BゾーンA		
4	13:30	北	男	走高跳	8種	BゾーンB		

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	南	女	円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:40
2	9:30	北	男	砲丸投	決勝	Aゾーン	8:35	8:45
3	11:45	南	男	やり投	8種	Aゾーン		
4	11:45	北	男	やり投	8種	Aゾーン		
5	14:30	北	女	円盤投	決勝	Aゾーン	13:30	13:40
6	14:30	南	男	砲丸投	決勝	Aゾーン	13:35	13:45

〈第3日目〉 6月14日(日)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	南	女	100mH	7種	2組	9:05	9:15
2	9:40	北	女	100mH	7種	2組	9:15	9:25
3	9:55	南	女	800m	予選	3-2+2	9:30	9:40
4	10:10	北	女	800m	予選	3-2+2	9:45	9:55
5	10:25	南	男	800m	予選	3-2+2	10:00	10:10
6	10:40	北	男	800m	予選	3-2+2	10:15	10:25
7	10:55	南	女	200m	予選	3-2+2	10:30	10:40
8	11:05	北	女	200m	予選	3-2+2	10:40	10:50
9	11:15	南	男	200m	予選	3-2+2	10:50	11:00
10	11:25	北	男	200m	予選	3-2+2	11:00	11:10
11	11:40	南	男	5000mW	決勝		11:15	11:25
12	12:30	南	女	800m	決勝		12:05	12:15
13	12:40	北	女	800m	決勝		12:15	12:25
14	12:50	南	男	800m	決勝		12:25	12:35
15	13:00	北	男	800m	決勝		12:35	12:45
16	13:10	北	男	5000mW	決勝		12:45	12:55
17	13:55	南	女	200m	決勝		13:30	13:40
18	14:05	北	女	200m	決勝		13:40	13:50
19	14:15	南	男	200m	決勝		13:50	14:00
20	14:25	北	男	200m	決勝		14:00	14:10
21	14:40	南	男	3000mSC	予選	2-5+2	14:15	14:25
22	15:05	北	男	3000mSC	予選	2-5+2	14:40	14:50
23	15:35	南	女	4×400mR	予選	3-2+2	15:10	15:20
24	15:55	北	女	4×400mR	予選	3-2+2	15:30	15:40
25	16:15	南	男	4×400mR	予選	3-2+2	15:50	16:00
26	16:35	北	男	4×400mR	予選	3-2+2	16:10	16:20
27	16:55	南	女	200m	7種	2組	16:30	16:40
28	17:05	北	女	200m	7種	2組	16:40	16:50

オーダー  
提出締切  
14:20  
14:40  
15:00  
15:20

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	南	女	走幅跳	決勝	メインA	9:05	9:15
2	10:00	北	女	走幅跳	決勝	メインB	9:05	9:15
3	11:00	南	女	走高跳	7種	BゾーンA		
4	11:00	北	女	走高跳	7種	BゾーンB		
5	14:30	南	男	走高跳	決勝	BゾーンA	13:35	13:45
6	14:30	北	男	走高跳	決勝	BゾーンB	13:35	13:45

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	北南	女	ハンマー投	決勝	投てき場	8:20	8:30
2	9:30	北	男	やり投	決勝	Aゾーン	8:35	8:45
3	12:00	南	男	やり投	決勝	Aゾーン	11:05	11:15
4	14:30	南	女	砲丸投	7種	Aゾーン		
5	14:30	北	女	砲丸投	7種	Aゾーン		

〈第4日目〉 6月15日(月)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	9:30	南	女	100mH	予選	4-3+4	9:05	9:15	
2	9:50	北	女	100mH	予選	4-3+4	9:25	9:35	
3	10:15	南	男	110mH	予選	4-3+4	9:50	10:00	
4	10:35	北	男	110mH	予選	4-3+4	10:10	10:20	
5	11:00	南	女	3000m	決勝		10:35	10:45	
6	11:15	北	女	3000m	決勝		10:50	11:00	
7	11:35	南	女	100mH	準決	2-4	11:10	11:20	
8	11:45	北	女	100mH	準決	2-4	11:20	11:30	
9	12:00	南	男	110mH	準決	2-4	11:35	11:45	
10	12:10	北	男	110mH	準決	2-4	11:45	11:55	
11	12:25	南	男	3000mSC	決勝		12:00	12:10	
12	12:40	北	男	3000mSC	決勝		12:15	12:25	
13	13:10	南	女	100mH	決勝		12:45	12:55	
14	13:20	北	女	100mH	決勝		12:55	13:05	
15	13:35	南	男	110mH	決勝		13:10	13:20	
16	13:45	北	男	110mH	決勝		13:20	13:30	
17	14:00	南	女	800m	7種	2組	13:35	13:45	オーダー
18	14:10	北	女	800m	7種	2組	13:45	13:55	提出締切
19	14:30	南	女	4×400mR	決勝		14:05	14:15	13:15
20	14:40	北	女	4×400mR	決勝		14:15	14:25	13:25
21	14:50	南	男	4×400mR	決勝		14:25	14:35	13:35
22	15:00	北	男	4×400mR	決勝		14:35	14:45	13:45

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻		
							開始	完了	
1	9:30	南	女	走幅跳	7種	メインA	8:35	8:45	
2	9:30	北	女	走幅跳	7種	メインB	8:35	8:45	
3	10:00	南	女	三段跳	決勝	バックA	9:05	9:15	
4	10:00	北	女	三段跳	決勝	バックB	9:05	9:15	
5	12:30	南	男	三段跳	決勝	バックA	11:35	11:45	
6	12:30	北	男	三段跳	決勝	バックB	11:35	11:45	

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	使用ビット	招集時刻		
							開始	完了	
1	9:30	南	男	円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:40	
2	9:30	北	女	砲丸投	決勝	Aゾーン	8:35	8:45	
3	11:45	南	女	やり投	7種	Aゾーン			
4	11:45	北	女	やり投	7種	Aゾーン			
5	14:00	北	男	円盤投	決勝	Aゾーン	13:00	13:10	
6	14:00	南	女	砲丸投	決勝	Aゾーン	13:05	13:15	